

ESCUELA DEL PACIENTE OSTOMIZADO

MIGUEL CRESPO GONZÁLEZ

Toledo, 22 de noviembre 2019



INDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. OBJETIVOS
3. METODOLOGÍA
4. RESULTADOS
5. DISCUSIÓN
6. CONCLUSIÓN



INTRODUCCIÓN

El paciente ostomizado debe adaptarse a su nueva situación de vida y hábitos de salud.

- Adaptación.
- Momentos clave (Hospitalización/consulta postoperatoria).
- ¿Estas medidas son suficientes?
- Humanización sanitaria.
- Corresponsabilidad.
- Escuela del Paciente Ostomizado.



Paciente
hospitalizado
ostomizado



Información y
educación
sanitaria



Conocimientos
y habilidades
para su
autocuidado



OBJETIVOS

- Creación de la Escuela.
- Programación e instauración.
- Información y educación.
- Herramientas de información.
- Asistencia.
- Reporte diario.
- Formulario Casiopea.
- Continuidad asistencial.
- Difusión en Redes Sociales.
- Efectividad.




METODOLOGÍA



- De diversas reuniones se genera la necesidad de un mayor apoyo al paciente ostomizado.
- Se comienza llevando un mayor control y seguimiento del paciente:
 - Reporte diario.
 - Formulario del paciente ostomizado.
 - Interconsultas.
 - Guía del Paciente Ostomizado



 Hospital Universitario
Rey Juan Carlos
SaludMadrid

Escuela del paciente ostomizado.
1ª Edición

El próximo 11/ abril 2019 a las 12h-14h en la sala 3 de formación del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.


La escuela del paciente ostomizado está destinada a todas las personas que presenten una ostomía digestiva de eliminación. Tendrá lugar tras su alta hospitalaria.

El objetivo de la escuela es crear un grupo de formación de personas ostomizadas dónde se consiga adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para la adaptación a su nueva situación.

- 1ª Sesión: Autocuidados, complicaciones, alimentación, hábitos de vida y medicación
- 2ª Sesión: Autoconcepto, relaciones sociales y adaptación a la nueva situación.

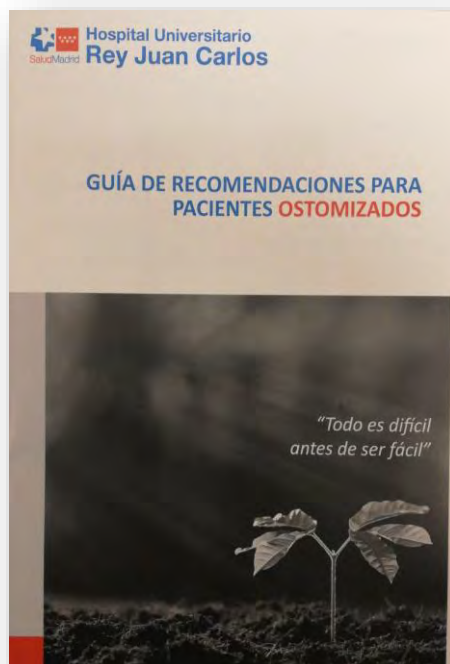
Lo organizan: enfermera estomaterapeuta, enfermería de hospitalización, psicólogos y sexóloga.

Para más información o inscripción: ostomiasurjc@hospitalreyjuancarlos.es

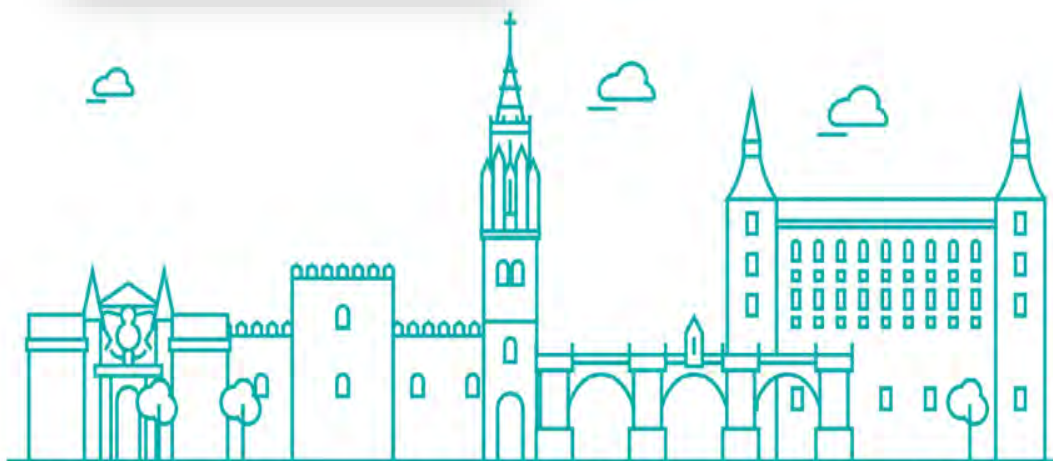
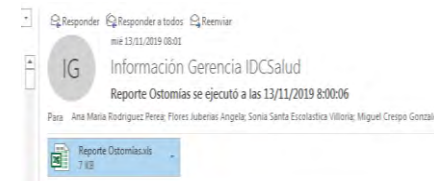
 *Todo es difícil antes de ser fácil*

hospitalreyjuancarlos.es - madrid.org

METODOLOGÍA



NHC	FECHA INICIO	DISPOSITIVO	CAMA	FECHA RETIRADA
	23/08/2019 14:33:00	Colostomía	0422U	
	06/11/2018 15:40:00	Ileostomía	0514U	22/11/2018 12:08:00
	30/05/2018 15:28:00	Colostomía	0656P	
	12/11/2019 13:19:00	Ileostomía	0647P	
	28/10/2019 10:00:00	Urostomía	0442P	
	30/10/2019 10:15:00	Ileostomía	0642P	
	28/06/2019 17:16:00	Urostomía	0529U	
	28/06/2019 17:16:00	Colostomía	0529U	
	23/07/2018 18:04:00	Urostomía	0328U	
	24/06/2018 0:04:00	Urostomía	0328U	07/10/2019 8:48:00
	24/06/2018 0:05:00	Urostomía	0328U	
	14/04/2018 2:52:00	Urostomía	0328U	23/07/2018 20:46:00
	08/11/2019 18:27:00	Urostomía	0451P	
	08/11/2019 18:27:00	Urostomía	0451P	
	11/11/2019 14:31:00	Urostomía	0652P	11/11/2019 16:53:00
	11/11/2019 16:53:00	Urostomía	0652P	
	16/10/2019 11:07:00	Ileostomía	023006	
	30/07/2019 12:28:00	Urostomía	0604U	
	03/08/2019 22:18:00	Ileostomía	0604U	
	09/05/2019 17:40:00	Ileostomía	0608U	29/09/2019 13:29:00



METODOLOGÍA



67a SERMAS - RESTO ZO... SOLICITUD DE INGRESO DE CIRUGÍA GENERAL Y DIGE...

Fecha toma 17/11/2019 Hora toma 15:48

VALORACIÓN PACIENTE OSTOMIZADO

1 2 3 4

TIPO DE OSTOMÍA:

TIPO: Colostomía, Ileostomía, Urostomía

Lateralidad: Fecha I. QX: DURACIÓN:

ESTOMA:

Aspecto del diámetro: Largo (cm): Ancho (cm): Estado:

Barilla: Retirada de Barilla: Imagen: Seleccionar archivo... Ningún archiv...seleccionado

Observaciones:

FUNCIONAMIENTO:

MATERIAL EXPULSADO:

COMPLICACIONES:

CANCELAR GUARDAR

67a SERMAS - RESTO ZO... SOLICITUD DE INGRESO DE CIRUGÍA GENERAL Y DIGE...

Fecha toma 17/11/2019 Hora toma 15:48

Isquemia/Necrosis, Recidiva tumoral

PIEL PERIESTOMAL:

Situación de la Piel: Dermatitis Periestomal

Mecánica, Irritativa, Micótica, Alérgica, Otros

TIPO DE DISPOSITIVO:

Bolsa: Discos: Medidas del disco:

Descripción del Dispositivo utilizado:

UTILIZACIÓN DE ACCESORIOS:

Si elige OTROS rellenar el cuadro de texto:

PETICIONES

Prestación
<input type="checkbox"/> INTERCONSULTA ENFERMERÍA DE CONTINUIDAD
<input type="checkbox"/> EDUCACION OSTOMIAS POSTOPERATORIA

CANCELAR GUARDAR



METODOLOGÍA



- Tras estas acciones se crea la Escuela del Paciente Ostomizado.



METODOLOGÍA



PERSONAL DOCENTE

- Enfermer@s
- TCAE
- Estomaterapeuta
- Fisioterapeuta
- Sexóloga
- Psicólogo

POBLACION DIANA

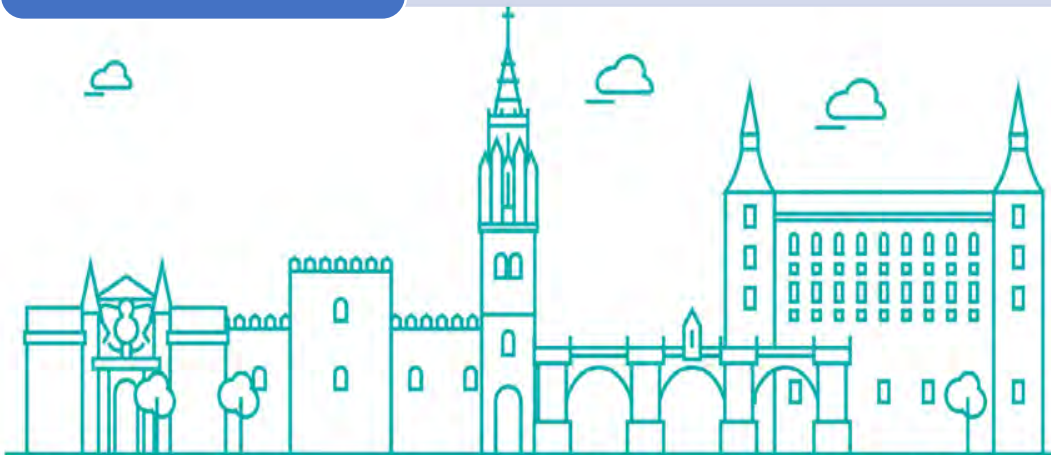
- Paciente ostomía digestiva de eliminación
- Reciente o antigua
- Familiares y cuidadores

FORMACION

- Teórica
- Práctica
- Global y de apoyo

RESULTADOS

- Encuestas de satisfacción
- Entrevista personal en consultas



METODOLOGÍA



Difusión en Redes Sociales



Aquí están los profesionales que han contribuido a la creación de la [#EscueladelPacienteOstomizado](#) en [@HUReyJuanCarlos](#)



12:38 p. m. · 11 abr. 2019 · Twitter for Android

[#EscueladelPacienteOstomizado](#)

Gracias a todos los que lo habéis hecho posible Luisa, Oyanet, Miguel, Juan, Andrea, Irene, Sara, Vanessa,
[#Enfermeria](#)
[#Enfermeriavisible](#)



METODOLOGÍA



Difusión en Prensa, Radio y Atención Primaria



Mañana tendrá lugar en el [@HUReyJuanCarlos](#) la primera edición de la Escuela del Paciente Ostomizado, nuestros profesionales y pacientes participaran de forma activa en este proyecto. Esperemos que haya muchas más. [#Enfermería](#)



prnoticias



Jueves, 05 Septiembre 2019 11:47

El Hospital Rey Juan Carlos pone en marcha una Escuela de Pacientes Ostomizados para mejorar la salud y la calidad de vida de las personas con una ostomía digestiva de eliminación

Escrito por [redacción_prnoticias](#)



En las sesiones se informa sobre los cuidados, limpieza, colocación y retirada de los dispositivos

METODOLOGÍA





ACTUALIDAD SALUD

EL HOSPITAL REY JUAN CARLOS ABRE UNA ESCUELA DE PACIENTES OSTOMIZADOS PARA MEJORAR SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA

Para que quienes presenten una ostomía digestiva de eliminación adquieran conocimientos y habilidades para la adaptación a su nueva situación

Redacción - jueves 5 septiembre, 2019 - 11:17



10 VERDADES SOBRE EL PACIENTE OSTOMIZADO

1. La ostomía no es una patología, es la solución a una enfermedad o un accidente.
2. La bolsa no es el fin, es el principio de una nueva vida.
3. La bolsa salva vidas.
4. Las ostomías pueden ser temporales o definitivas.
5. Es muy importante la hidratación. Bebe más y evita la deshidratación.
6. No huelo, las bolsas son herméticas.
7. Puedo tener una vida sexual y sentimental plena con una ostomía.
8. Las personas somos seres sociales, no te aisles.
9. Puedo nadar y realizar actividades físicas. La bolsa ni se despegue ni se llena de agua.
10. Puedo viajar y volar en avión con la bolsa.

WU & MICO





Hongos, bacterias y virus conforman el complejo ecosistema intestinal.

SOCIEDAD

Escuela del Paciente Ostomizado: aprendiendo a convivir con la nueva situación

El Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Madrid pone en marcha sesiones formativas con las que busca mejorar la calidad de vida de los afectados

EVA LANDÍN
Sábado, 14 de septiembre de 2019

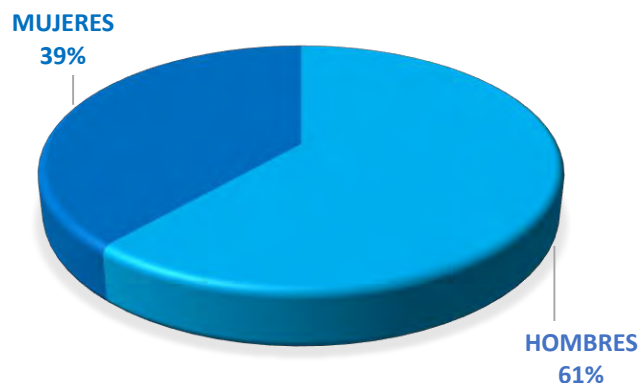




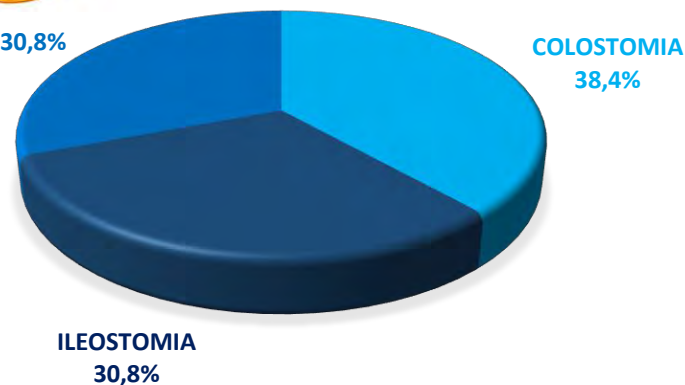
RESULTADOS



■ PARTICIPACIÓN EN LOS TALLERES



NS/NC 30,8%

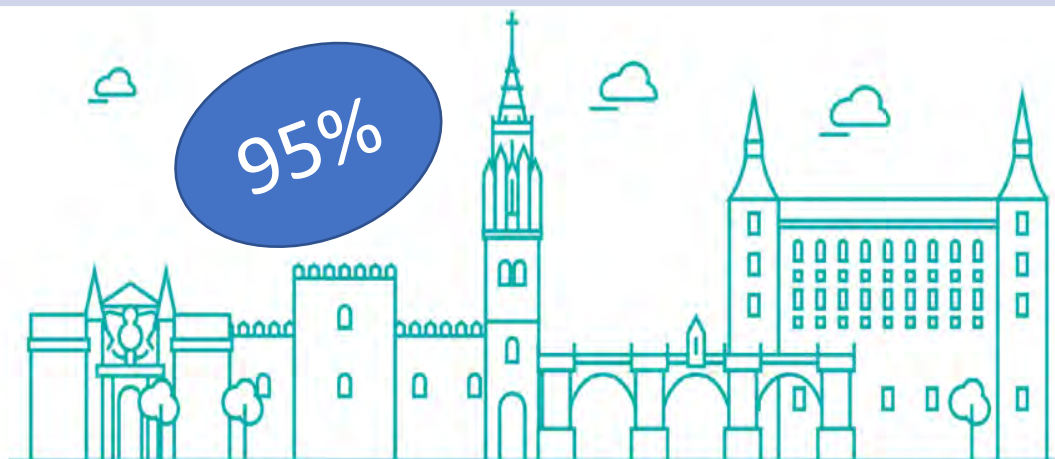


RESULTADOS



■ EVALUACIÓN DEL TALLER POR LOS PARTICIPANTES (1-5)

PREGUNTA	PUNTUACIÓN
¿Qué opinión le merece la distribución entre teoría y práctica?	4,92
¿Cómo considera el tiempo asignado a la presentación de los temas?	5
¿Cómo considera el tiempo asignado a las discusiones en grupo, preguntas y respuestas?	4,92
¿El material educativo utilizado ha sido práctico y adecuado a sus necesidades?	5
¿Qué opinión le merece el taller?	5



RESULTADOS



■ EVALUACIÓN DEL TALLER POR LOS PARTICIPANTES (RESPUESTA LIBRE)

ENUMERE TRES CONOCIMIENTOS/COMPETENCIAS/ACTITUDES QUE HAYA APRENDIDO, QUE PODRÁ PONER EN PRÁCTICA EN SU DIA A DIA

Accesorios y dispositivos
Rehabilitación Suelo pélvico
Higiene y cuidados de estoma
Alimentación
Complicaciones
Vida sexual

PACIENCIA DESPUÉS DE LA OPERACIÓN



RESULTADOS



■ EVALUACIÓN DEL TALLER POR LOS PARTICIPANTES (RESPUESTA LIBRE)

**¿QUÉ ACORTARÍA/ELIMINARÍA, SI ACASO, DEL TALLER ACTUAL?
¿SE OMITIÓ ALGO QUE DEBERÍA HABERSE TRATADO?**

Resolución de dudas
Todo correcto
Siempre se puede mejorar

**INDIQUE SUS OBSERVACIONES, SUGERENCIAS SOBRE LA MANERA EN QUE
ESTE TALLER PODRÍA MEJORARSE EN EL FUTURO**

Dispositivos y productos
Más número de sesiones
Todo correcto



DISCUSIÓN



Las escuelas de pacientes son una forma práctica y dinámica de aprendizaje

Conseguimos pacientes formados e informados

Fomentamos el paciente activo y empoderado

Impulsamos la comunicación con profesionales y personas que padezcan su misma enfermedad

Mejoramos el conocimiento sobre su enfermedad



CONCLUSIÓN



Las actividades dirigidas al paciente ostomizado y la continuidad de cuidados, proporciona un refuerzo extra y esencial, tanto para el paciente como para el profesional, consiguiendo una adaptación óptima al estado de salud.

La identificación de áreas de mejora, entre los profesionales, nos permite elaborar herramientas para convertir en fortalezas nuestras debilidades.

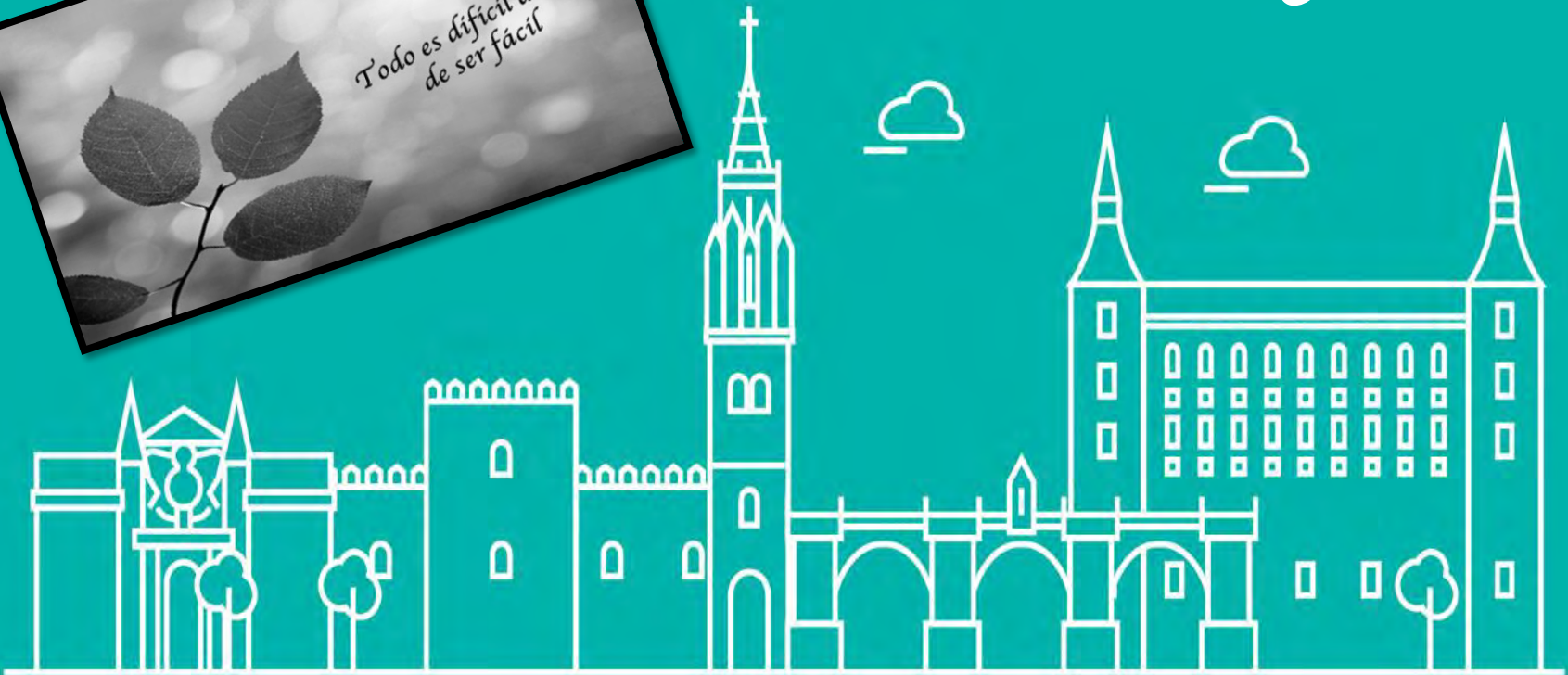


5 de octubre #DiaMundialOstomizado





Muchas gracias



Miguel Crespo González
miguel.crespo@hospitalreyjuancarlos.es